

### Menù Autunno-Inverno a. s. 2024 - 2025

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Sett.1</b>	Pasta integrale e patate Polpette di ceci, miglio e zucchine Spinaci all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	Pasta al pomodoro Salmonate gratinato Barbabietola e cavolfiore all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Zuppa arcobaleno (legumi e cereali) Schiacciatine di verdura Zucchine trifolate Pane mezzo sale Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	Pastina in brodo vegetale Bocconcini croccanti di pollo Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Antipasto di carote julienne Risotto con cuori di carciofo Hamburger di pesce Carote julienne Pane integrale Macedonia fresca o frutta mista
<b>Sett.2</b>	Antipasto di catalogna Riso e purè di piselli Finocchi gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	Cavatelli/orecchiette integrali al sugo Polpette di pesce al forno Zucchine trifolate Pane mezzo sale Frutta di stagione	Passato di verdure con miglio/riso Spezzatino di tacchino alla genovese Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e cannellini al sugo Frittata con spinaci Fagiolini /cavolfiore all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Tubettini al brodetto di pesce Robiola o mozzarella o ricotta Carote gratinate con mandorle Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
<b>Sett.3</b>	Grano spezzato al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato alle erbe/calamaro dorato Cicoria all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Schiacciatine di verdura Carote julienne Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta al pesto Sovracoscia di pollo arrosto Patate americane al forno Pane mezzo sale Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	Antipasto di finocchi julienne Pasta integrale e patate Frittata semplice Bietola all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Zuppa arcobaleno Platessa dorata alle erbe Insalata mista con noci Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
<b>Sett.4</b>	Passato di verdure con farro Straccetti croccanti di pollo Carote prezzemolate Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce Frittata semplice Spinaci all'olio e limone Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pennette al ragù vegetale Ricotta o mozzarella o scamorza Zucchine trifolate con o senza granella di nocchie Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto Tortino di legumi Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	Antipasto di carote julienne Riso con crema di carote Merluzzo gratinato alle erbe Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
<b>Sett.5</b>	Pasta e ricotta con o senza sugo Cavolfiore e carote con parmigiano a scaglie Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Straccetti di vitello con rucola e scaglie di parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione	Antipasto di catalogna Pasta al sugo o pesto di noci Salmonate agli aromi vegetali Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Orzotto cremoso Polpette/straccetti di cavallo Spinaci al limone Pane mezzo sale Frutta di stagione	Ditalini in purè di fave Schiacciatine di verdure Zucchine trifolate Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista <b>Vit.C</b>

**Menù Primavera-Estate a. s. 2024 - 2025**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Sett. 1</b>	Pasta e lenticche Fagiolini con scaglie di parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Platessa gratinata agli aromi Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e ragù Polpette di melanzane Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	Pasta primavera Frittata al forno Carote julienne Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
<b>Sett. 2</b>	Antipasto di carote Riso e Patate, Merluzzo gratinato al forno Bietola all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro fresco Robiola o mozzarella Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e piselli Schiacciatine di verdura Julienne di carote Pane mezzo sale Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	Pasta al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane mezzo sale Frutta di stagione	Insalata estiva Salmone gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia fresca o frutta mista
<b>Sett. 3</b>	Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate con o senza nocciole Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pesto Calamario dorato Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane Caciottina o scamorza fresca Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale con patate Frittata con verdure Carote julienne Pane mezzo sale Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	Pasta al ragù di pesce Crocchette di ricotta/ Medaglioni di melanzane Pane mezzo sale Macedonia o frutta mista di stagione
<b>Sett. 4</b>	Insalata di orzo Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta fresca e ceci ( <i>ciceri e tria</i> ) Schiacciatine di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	Antipasto di cetrioli Pasta al forno con scamorza o robiola Pomodori gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Merluzzo alla salentina/gratinato Zucchine grigliate Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
<b>Sett. 5</b>	Risotto ai fiori di zucca Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Vellutata di ceci Fagiolini con scaglie di parmigiano/crocchette di ricotta Pane mezzo sale Frutta di stagione <b>Vit.C</b>	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce/insalata di mare Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla cruda Schiacciatina di legumi Pomodori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista