

Menù Autunno-Inverno a. s. 2024 - 2025

Città di NARDO' - Cod. Amm. c. f842 - Prot. n. 0058548 del 06/11/2024 12:36 - PARTENZA

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|--|--|--|---|---|
| Sett.1 | Pasta integrale e patate Polpette di ceci, miglio e zucchine Spinaci all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C | Pasta al pomodoro Salmonate gratinate Barbabietola e cavolfiore all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione | Zuppa arcobaleno (legumi e cereali) Schiacciatine di verdura Zucchine trifolate Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C | Pastina in brodo vegetale Bocconcini croccanti di pollo Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione | Antipasto di carote julienne Risotto con cuori di carciofo Hamburger di pesce Carote julienne Pane integrale Macedonia fresca o frutta mista |
| Sett.2 | Antipasto di catalogna Riso e purè di piselli Finocchi gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C | Cavatelli/orecchiette integrali al sugo Polpette di pesce al forno Zucchine trifolate Pane mezzo sale Frutta di stagione | Passato di verdure con miglio/riso Spezzatino di tacchino alla genovese Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione | Pasta e cannellini al sugo Frittata con spinaci Fagiolini /cavolfiore all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione | Tubettini al brodetto di pesce Robiola o mozzarella o ricotta Carote gratinate con mandorle Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista |
| Sett.3 | Grano spezzato al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato alle erbe/calamaro dorato Cicoria all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione | Pasta e lenticchie Schiacciatine di verdura Carote julienne Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione | Pasta al pesto Sovracoscia di pollo arrosto Patate americane al forno Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C | Antipasto di finocchi julienne Pasta integrale e patate Frittata semplice Bietola all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Zuppa arcobaleno Platessa dorata alle erbe Insalata mista con noci Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista |
| Sett.4 | Passato di verdure con farro Straccetti croccanti di pollo Carote prezzemolate Pane mezzo sale Frutta di stagione | Pasta al ragù di pesce Frittata semplice Spinaci all'olio e limone Pane mezzo sale Frutta di stagione | Pennette al ragù vegetale Ricotta o mozzarella o scamorza Zucchine trifolate con o senza granella di nocchie Pane integrale Frutta di stagione | Pasta al pesto Tortino di legumi Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C | Antipasto di carote julienne Riso con crema di carote Merluzzo gratinato alle erbe Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista |
| Sett.5 | Pasta e ricotta con o senza sugo Cavolfiore e carote con parmigiano a scaglie Pane mezzo sale Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Straccetti di vitello con rucola e scaglie di parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione | Antipasto di catalogna Pasta al sugo o pesto di noci Salmonate agli aromi vegetali Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione | Orzotto cremoso Polpette/straccetti di cavallo Spinaci al limone Pane mezzo sale Frutta di stagione | Ditalini in purè di fave Schiacciatine di verdure Zucchine trifolate Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista Vit.C |

Menù Primavera-Estate a. s. 2024 - 2025

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|----------------|---|--|--|--|---|
| Sett.1 | Pasta e lenticche Fagiolini con scaglette di parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione | Pasta al pomodoro fresco Platessa gratinata agli aromi Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione | Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione | Pasta e ragù Polpette di melanzane Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C | Pasta primavera Frittata al forno Carote julienne Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista |
| Sett. 2 | Antipasto di carote Riso e Patate, Merluzzo gratinato al forno Bietola all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione | Orecchiette al pomodoro fresco Robiola o mozzarella Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione | Pasta e piselli Schiacciatine di verdura Julienne di carote Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C | Pasta al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane mezzo sale Frutta di stagione | Insalata estiva Salmone gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia fresca o frutta mista |
| Sett. 3 | Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate con o senza nocciole Pane mezzo sale Frutta di stagione | Pasta al pesto Calamario dorato Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione | Pasta al pomodoro e melanzane Caciottina o scamorza fresca Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione | Pasta integrale con patate Frittata con verdure Carote julienne Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C | Pasta al ragù di pesce Crocchette di ricotta/ Medaglioni di melanzane Pane mezzo sale Macedonia o frutta mista di stagione |
| Sett. 4 | Insalata di orzo Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane mezzo sale Frutta di stagione | Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione | Pasta fresca e ceci (<i>ciceri e tria</i>) Schiacciatine di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C | Antipasto di cetrioli Pasta al forno con scamorza o robiola Pomodori gratinati Pane integrale Frutta di stagione | Passato di verdure con farro Merluzzo alla salentina/gratinato Zucchine grigliate Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista |
| Sett. 5 | Risotto ai fiori di zucca Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione | Vellutata di ceci Fagiolini con scaglette di parmigiano/crocchette di ricotta Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C | Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce/insalata di mare Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione | Pasta alla crudaiaola Schiacciatina di legumi Pomodori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione | Pasta alla pizzaiola Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista |